

# *Fondo del San Bernardino*

*Stile libero – partenza in massa*

**Domenica 26 gennaio 2020, ore 10:15**

*Gruppo Sportivo Molinera  
SC San Bernardino*

[www.gsmolinera.ch](http://www.gsmolinera.ch)



## Fondo del San Bernardino – Stile libero – partenza in massa

### **Circuito zona Fornas a 500m dal centro di San Bernardino**

**Organizzazione:** Gruppo Sportivo Molinera, 6533 Lumino  
SC San Bernardino, 6563 Mesocco

**Capo corsa:** Marzio Pronzini, 6533 Lumino, tel. 091 829 24 57 / 078 713 89 93

**Inizio gara:** **U10 ore 10:15 - U12 ore 10:30**  
**U14 ore 10:45 - U16 + categoria Donne ore 11:00**  
**Altre categorie 11:15**

<b>Categorie</b>	<b>Anno</b>	<b>Distanza</b>	<b>Giri</b>	<b>Tassa</b>
<b>Giovani</b>				
• U10 ragazzi/e	2010 e più giovani	km 2.0	1	Fr. 10.-
• U12 ragazzi/e	2008-2009	km 2.0	1	Fr. 10.-
• U14 ragazzi/e	2006-2007	km 4.0	2	Fr. 10.-
• U16 ragazzi/e	2004-2005	km 4.0	2	Fr. 10.-
<b>Donne</b>				
• Juniores U18 - U20	2000-2003	km 6.0	3	Fr. 20.-
• Seniores	dal 1999	km 6.0	3	Fr. 20.-
<b>Uomini</b>				
• Juniores U18 - U20	2000-2003	km 10.0	5	Fr. 20.-
• Seniores U40	1980-1999	km 10.0	5	Fr. 20.-
• Seniores O40	dal 1979	km 10.0	5	Fr. 20.-
• Open (popolare non competitiva)		km 4.0	2	Fr. 20.-

**Termine d'iscrizione:** **venerdì 24 gennaio 2020**

**Iscrizioni al cronometrista:** via email specificando: Nome, cognome, anno di nascita, Club di appartenenza e codice  
**Dano Maestrani** [dano@campra.ch](mailto:dano@campra.ch)

oppure sul posto entro le ore 09.30 (**solo categorie Seniores**)

**Ritiro numeri e ufficio gara:** presso **Ristorante Terrazza** – dalle ore 8.30

**Premiazione:** 1 ora dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente presso **Ristorante Terrazza**  
San Bernardino

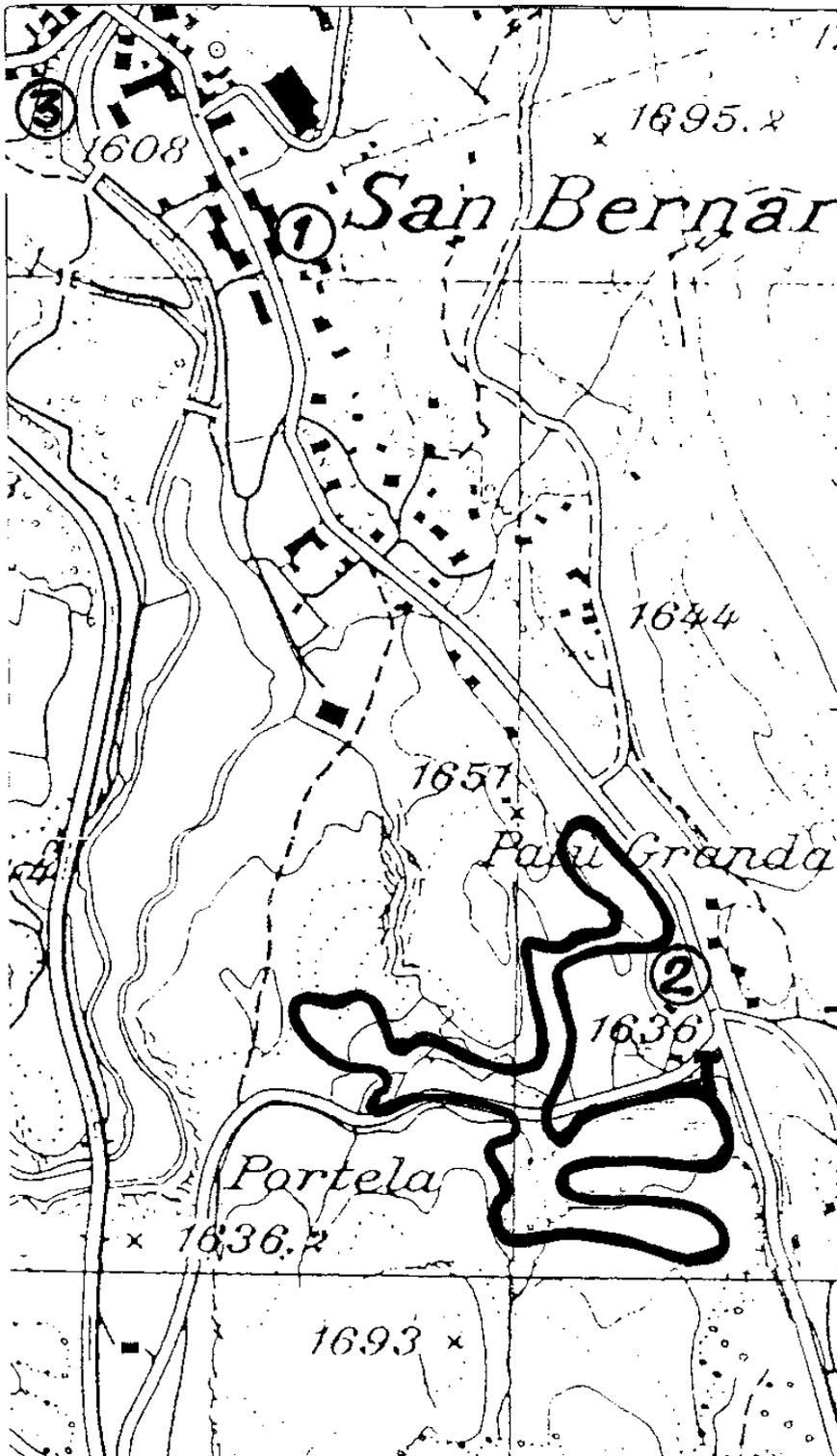
**Reclami:** come RC

**Assicurazione:** a carico dei partecipanti. L'organizzatore declina ogni responsabilità.

**Docce e servizi:** presso **Ostello Centro Nordico San Bernardino**

**Informazioni per alloggio:** Ente turistico regionale del Moesano SA, 6565 San Bernardino  
tel. 091 832 12 14, email: [info@visit-moesano.ch](mailto:info@visit-moesano.ch)

**Circuito zona Fornas  
Domenica, 26 gennaio 2020**



- ① Ufficio Gara  
Premiazione
- ② Partenza Gara  
Posteggio
- ③ Ostello  
Centro Nordico

**1 giro = Km 2.0  
dislivello m 20**

**Partenza in massa**