

Fondo del San Bernardino

Stile libero – partenza in massa

Domenica 26 gennaio 2020, ore 10:15

*Gruppo Sportivo Molinera
SC San Bernardino*

www.gsmolinera.ch



Fondo del San Bernardino – Stile libero – partenza in massa

Circuito zona Fornas a 500m dal centro di San Bernardino

Organizzazione: Gruppo Sportivo Molinera, 6533 Lumino
SC San Bernardino, 6563 Mesocco

Capo corsa: Marzio Pronzini, 6533 Lumino, tel. 091 829 24 57 / 078 713 89 93

Inizio gara: **U10 ore 10:15 - U12 ore 10:30**
U14 ore 10:45 - U16 + categoria Donne ore 11:00
Altre categorie 11:15

Categorie	Anno	Distanza	Giri	Tassa
Giovani				
• U10 ragazzi/e	2010 e più giovani	km 2.0	1	Fr. 10.-
• U12 ragazzi/e	2008-2009	km 2.0	1	Fr. 10.-
• U14 ragazzi/e	2006-2007	km 4.0	2	Fr. 10.-
• U16 ragazzi/e	2004-2005	km 4.0	2	Fr. 10.-
Donne				
• Juniores U18 - U20	2000-2003	km 6.0	3	Fr. 20.-
• Seniores	dal 1999	km 6.0	3	Fr. 20.-
Uomini				
• Juniores U18 - U20	2000-2003	km 10.0	5	Fr. 20.-
• Seniores U40	1980-1999	km 10.0	5	Fr. 20.-
• Seniores O40	dal 1979	km 10.0	5	Fr. 20.-
• Open (popolare non competitiva)		km 4.0	2	Fr. 20.-

Termine d'iscrizione: **venerdì 24 gennaio 2020**

Iscrizioni al cronometrista: via email specificando: Nome, cognome, anno di nascita, Club di appartenenza e codice
Dano Maestrani dano@campra.ch

oppure sul posto entro le ore 09.30 (**solo categorie Seniores**)

Ritiro numeri e ufficio gara: presso **Ristorante Terrazza** – dalle ore 8.30

Premiazione: 1 ora dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente presso **Ristorante Terrazza**
San Bernardino

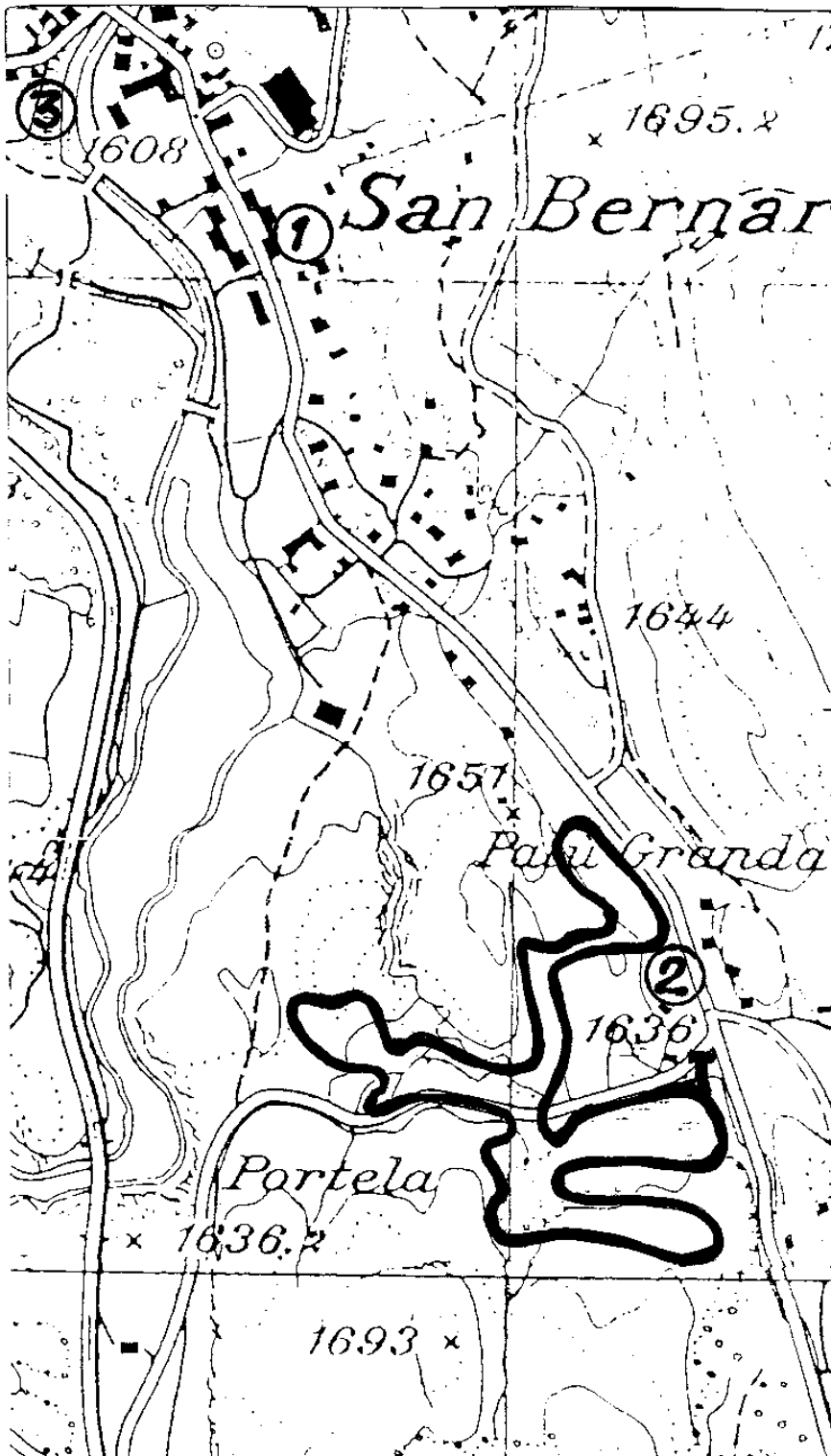
Reclami: come RC

Assicurazione: a carico dei partecipanti. L'organizzatore declina ogni responsabilità.

Docce e servizi: presso **Ostello Centro Nordico San Bernardino**

Informazioni per alloggio: Ente turistico regionale del Moesano SA, 6565 San Bernardino
tel. 091 832 12 14, email: info@visit-moesano.ch

**Circuito zona Fornas
Domenica, 26 gennaio 2020**



- ① Ufficio Gara
Premiazione
- ② Partenza Gara
Posteggio
- ③ Ostello
Centro Nordico

**1 giro = Km 2.0
dislivello m 20**

Partenza in massa