

Settimana		08.07.19	09.07.19	10.07.19	11.07.19	12.07.19
08-12.07.19		LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDÌ	VENERDÌ
7:00	- 7:30	colazione				
7:30	- 8:00	colazione				
8:00	- 8:30	apertura corso	Stand Up Paddle Lago	WJ/Tuffi Piscina tuffi completa	Canoa Lago	WJ/Tuffi Piscina tuffi completa
8:30	- 9:00					
9:00	- 9:30	Trampolino piscina	Trampolino piscina	Unihockey Palestra Gottardo 1	Trampolino piscina	Trampolino piscina
9:30	- 10:00					
10:00	- 10:30					
10:30	- 11:00					
11:00	- 11:30					
11:30	- 12:00	Defaticamento - palestra esterna				
12:00	- 12:30	Defaticamento - palestra esterna				
12:30	- 13:00	pranzo				
13:00	- 13:30	pranzo				
13:30	- 14:00					
14:00	- 14:30	WJ/Tuffi Piscina tuffi completa	WJ/Tuffi Piscina tuffi completa	BMX	WJ/Tuffi Piscina tuffi completa	Gita in MTB
14:30	- 15:00					
15:00	- 15:30					
15:30	- 16:00					
16:00	- 16:30					
16:30	- 17:00	Pump truck	Beach Volley piscina campo 1 e 2	Libero	Libero	Chiusura corso
17:00	- 17:30					
17:30	- 18:00	Defaticamento - palestra esterna				
18:00	- 18:30					
18:30	- 19:00					
19:00	- 19:30	cena				Grigliata Grottino
19:30	- 20:00					
20:00	- 20:30	Frisbee Sintetico Sintetico <i>brochin 4</i>	Salita con casse Portico	liberi		
20:30	- 21:00					
21:00	- 21:30					
21:30	- 22:00					
22:00	- 22:30	A letto				