TESTO Deborah Scanzio



A Scanzio... di **equivoci**



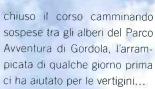
Il racconto del primo EYFA Girls Camp!





A parte una ragazza che aveva già partecipato a un camp EYFA in giugno, per le altre ticinesi era il primo assaggio di freestyle, mentre le ragazze olandesi sapevano già eseguire mortali avanti e indietro sia sul trampolino che sulla rampa di water jump.

Le giornate prevedevano sempre mezza giornata dedicata all'acrobatica (tappeto elastico, tuffi dai trampolini in piscina e water jump) e un mix di altre attività. Lunedì abbiamo preso i pattini in linea e svolto dei percorsi a zig zag e dei piccoli saltelli. I rollerblade hanno diverse similitudini con lo sci. l'importanza della centralità del corpo sopra i pattini e l'utilizzo dei piedi e ginocchia per girare. Essendo un camp di sole ragazze abbiamo pensato di proporre anche delle attività più al femminile, come lo yoga e la danza: sono stati momenti divertenti, penso che lo abbiamo apprezzato più noi monitrici, anche se però al loro corpo ha sicuramente giovato e a metà settimana un momento di rilassamento ha fatto senza ombra di dubbio bene. Non potevano mancare lo stand up paddle sul lago, da qualche anno sempre più di moda, e l'escursione in MTB a fare il bagno in Vallemaggia. Infine, venerdì pomeriggio abbiamo



Le ragazze sembrano essersi divertite molto, c'era un gruppo affiatato e malgrado la difficoltà della lingua sono riuscite a capirsi tra di loro e ad imparare qualche parola in italiano o in olandese.

Da parte mia, posso dire che è stata una bellissima esperienza, mi era già capitato di aiutare a un corso EYFA, ma mai mi ero trovata nella posizione di responsabile (assieme a Giorgia) del camp e devo ammettere che ci sono davvero tante cose a cui bisogna pensare senza dimenticare lo stress durante le attività acrobatiche. In quel momenti l'attenzione deve essere al massimo per fare il possibile per evitare infortuni. Quando però vedi i progressi delle ragazze oppure riesci a far saltare dalla rampa le più timorose, ne vale la pena essere stanchi alla sera.

