

Stazioni Alpino	Istruzioni Misurazioni	Croce Svizzera	Piegamenti braccia	5 Balzi Sx/Dx	Balzo singolo	Twist	Percorso	High-Box	12 min.
Allenatori / Aiutanti		Mattia Ginevra			Deta		Genasci Nives		
Stazioni FreeStyle Snowboard	Anna Alessandro	Deep Squat	Giovanni Francesco	Roberto Sara	Salto Tappetini	Patrik Mattia	Dorsali	Karmine Daniele	
Allenatori / Aiutanti		Debby Primo			Claudia Nano		Debby Primo		
Ora Inizio	Orari inizio esercizi per i Gruppi								
09:00	1								
09:15	2	1							
09:30	3	2	1						
09:45	4	3	2	1					
10:00	5	4	3	2	1				
10:15	6	5	4	3	2	1			
10:30		6	5	4	3	2	1		
10:45			6	5	4	3	2	1	
11:00				6	5	4	3	2	
11:15					6	5	4	3	
11:30						6	5	4	
11:45							6	5	
12:00								6	
12:15									1_2
12:30									
12:45									3_4
13:00									
13:15									5_6

Sponsor principale

**RAIFFEISEN**

Sponsor TISki

helvetia



Con il sostegno di

