

## BRACK.CH Snow Cup

### Partecipazione dei club di sport invernali

settembre 2024

#### Obiettivo

La BRACK.CH Snow Cup persegue l'intento di promuovere un insegnamento **creativo** e **personalizzato** di **competenze** di base nonché di stimolare e mantenere vivi l'entusiasmo e la passione dei giovani talenti svizzeri degli sport sulla neve. La BRACK.CH Snow Cup viene ripetutamente integrata nel programma di allenamento quotidiano dei club di sport sulla neve e offre l'opportunità di registrare i progressi individuali di ogni bambino. Le discipline della BRACK.CH Snow Cup possono essere utilizzate anche come evento collaterale, arricchendo così gli eventi esistenti e offrendo più tempo per l'esercizio fisico in modo divertente.

#### Set di materiale

BRACK.CH e Swiss-Ski mettono a disposizione 15 set di materiale per la stagione invernale (si veda l'elenco a pagina 2). I set di materiale consentono di praticare e insegnare in maniera giocosa le tre discipline di base già definite (salto, skating, slalom – si veda pagina 2). L'obiettivo risiede in un impiego divertente e vario del materiale su tutto il territorio svizzero da parte delle organizzazioni di sport sulla neve durante gli allenamenti e in occasione di side event. È inoltre possibile ordinare gratuitamente per ogni bambino un [booklet Swiss-Ski Skills](#) che consente di apprendere e fissare nella memoria gli esercizi del percorso in modo divertente.

#### Richiesta di adesione in qualità di club di sport invernali

I club di sport invernali interessati sono invitati a inoltrare entro il 31 ottobre 2024 la propria richiesta di adesione, corredata da una presentazione creativa in cui espongono i motivi per cui dovrebbero ricevere uno dei 15 set di materiale BRACK.CH. Saremo lieti di ricevere le richieste all'indirizzo [snowcup@swiss-ski.ch](mailto:snowcup@swiss-ski.ch).

#### Utilizzo per il progresso individuale

Il prerequisito per l'acquisto del materiale è l'utilizzo del corso in allenamento per i progressi individuali dei ragazzi. A tal fine, il corso viene utilizzato almeno due volte durante l'allenamento, con misurazioni comparabili (idealmente all'inizio e verso la fine della stagione). Queste misurazioni sono documentate nel foglio Excel allegato, che mostra il miglioramento personale di ogni singolo bambino. Gli esercizi di base possono essere utilizzati e praticati durante l'allenamento o come evento secondario, in modo che i bambini possano puntare a un progresso individuale.

#### Post per il social wall

Le organizzazioni di sport sulla neve che ricevono il materiale si impegnano a pubblicare un minimo di tre feed post (foto e almeno un video) sui social media (Instagram, Facebook o TikTok) o a inviarli a [snowcup@swiss-ski.ch](mailto:snowcup@swiss-ski.ch) (qualora non dispongano di account social). Il tutto con l'hashtag **#brackchsnowcup** e taggando BRACK.CH (**@brackch**) e Swiss-Ski (**@swisskiteam**); i tre post/submission devono essere realizzati tra il 1° dicembre 2024 e il 16 marzo 2025. I post/sottomissioni saranno pubblicati sul [social wall della BRACK.CH Snow Cup](#) come best practice.



### Estrazione tra i club di sport invernali\*

Tra tutti i contributi, Swiss-Ski e BRACK.CH mettono in palio una visita ai Campionati Svizzeri BRACK.CH per un club di sport sulla neve tra tutti quelli che hanno inviato l'Excel con almeno due misure e creato tre post. Tutti i club di sport sulla neve che avranno inviato l'Excel compilato e i tre post entro il 16 marzo 2025 parteciperanno all'estrazione dei premi.

### Aspetti legali

Con l'inoltro di foto e video si presta il consenso a una loro pubblicazione e promozione da parte di Swiss-Ski e del title sponsor BRACK.CH.

### Responsabilità

Se il percorso viene predisposto nella destinazione si applicano le [Regole SKUS](#). Swiss-Ski e l'organizzatore locale declinano ogni responsabilità per incidenti, danni e furti. È obbligatorio indossare il casco. L'assicurazione è a discrezione dei partecipanti.

### Materiale:

- 16 mini kipp
- 36 elementi segnaletici
- 1 zaino per materiale
- 3 cartelle portablocco
- 3 matite
- 1 temperino
- 2 cronometri
- 1 metro a nastro
- 6 bandiere
- 1 set da 50 numeri di pettorale (da 1 a 50)
- Su ordine gratuito: [booklet Swiss-Ski Skills per bambini](#)



\*L'estrazione è riservata ai club di sport invernali, mentre altre organizzazioni di sport sulla neve (scuole di sport invernali, impianti di risalita, organizzatori di eventi) possono acquistare un set di materiale alle condizioni indicate. L'invito destinato a un club di sport invernali ai Campionati svizzeri BRACK.CH è limitato a un massimo di 25 bambini (di età compresa tra 6 e 12 anni).

