

TISKI *FEDERAZIONE SCI SVIZZERA ITALIANA*

CRITERI DI SELEZIONE SQUADRA SCI ALPINO

Sponsor principale

RAIFFEISEN

Sponsor TISKi

helvetia 



Con il sostegno di

Repubblica e Cantone Ticino
DECS
SWISSLOS




giovani sport ticino



CRITERI SELEZIONE TISKI STAGIONE 2024/2025

PARAMETRI PER L'ACCESSO ALLA CATEGORIA	CATEGORIA		A. di N.	PARAMETRI DI VALUTAZIONE
	U14	2° Anno	2012	<ol style="list-style-type: none"> 1. Andamento Coppa Ticino Raiffeisen Alpine Cup '24-'25 2. Valutazione Esame Tecnico 3. Campionati Regionali 4. Power Test Opening 5. Attitudine e Comportamento
	U16	1° Anno	2011	<ol style="list-style-type: none"> 1. Top 5 U14 Classifica Coppa Ticino Raiffeisen Alpine Cup '24-'25 2. Valutazione Esame Tecnico: media 3 esercizi \geq 4 pti. 3. Campionati Regionali 4. Power Test nel corso della stagione: risultato \geq 40 pti (cat. U14) 5. Attitudine e Comportamento
		2° Anno	2010	<ol style="list-style-type: none"> 1. Top 10 U16 Classifica Coppa Ticino Raiffeisen Alpine Cup '24-'25 2. Valutazione Esame Tecnico: ogni esercizio sufficiente 3. Punti SwissSki \leq 100 pti 4. Campionati Regionali 5. Power Test nel corso della stagione: risultato \geq 35 pti (cat. U16) 6. Attitudine e Comportamento
	U18	1° Anno	2009	<ol style="list-style-type: none"> 1. Top 15 confronto IRO 2. Valutazione Esame Tecnico: ogni esercizio sufficiente 3. Punti SwissSki \leq 75 pti 4. Power Test nel corso della stagione: risultato \geq 50 pti (cat. U16) 5. Attitudine e Comportamento
		2° Anno	2008	<ol style="list-style-type: none"> 1. Punti FIS \leq 110 pti. in almeno una disciplina o TOP 20M - 15F CH proprio anno 2. Power Test nel corso della stagione: risultato \geq 35 pti (cat. U18) 3. Attitudine e Comportamento
	U21	1° Anno	2007	<ol style="list-style-type: none"> 1. Un piazzamento top 30 BRACH.SwissCup 2. Punti FIS: \leq 85 pti. in almeno una disciplina o TOP 15M-10F CH proprio anno 3. Power Test nel corso della stagione: risultato \geq 50 pti (cat. U18) 4. Attitudine e Comportamento
		2° Anno	2006	<ol style="list-style-type: none"> 1. Punti FIS: \leq 65 pti. in almeno una disciplina o TOP10 CH proprio anno 2. Test atletici valutativi 3. Attitudine e Comportamento
		3° Anno	2005	<ol style="list-style-type: none"> 1. Punti FIS: \leq 55 pti. in almeno una disciplina o TOP10 CH proprio anno 2. Test atletici valutativi 3. Attitudine e Comportamento

La decisione finale sulle selezioni spetta alla Commissione Tecnica TISKI.

In casi eccezionali può concedere lo status di selezionato ad atleti con un potenziale positivo e/o con lo status di infortunato.

In caso di forza maggiore o di eventi eccezionali, la Commissione Tecnica si riserva il diritto di modificare le selezioni.

CONTENUTI ESAME TECNICO

Esercizio	Descrizione	Criteri di valutazione	
1.	Discesa in campo libero con / senza bastoni	Discesa in campo libero su media pendenza mantenendo velocità costante e ritmo di curva. Sci SL o GS	<ul style="list-style-type: none"> - Controllo della velocità - Parallelismo piedi e conduzione - Ritmicità nella sequenza delle curve - Stabilità e controllo parte alta del corpo
2.	Discesa in campo libero variando gli archi di curva	Discesa variando in modo crescente l'arco di curva. Sci SL o GS	<ul style="list-style-type: none"> - Pulizia di curva e conduzione - Centralità - Variazione controllata dell'arco di curva
3.	Ciuffi con bastoni orizzontali	Discesa nei riferimenti adattando l'utilizzo della parte alta del corpo in relazione al tracciato. Sci SL o GS	<ul style="list-style-type: none"> - Controllo parte alta / spalle - Parallelismo piedi - Centralità nella fase di cambio
4.	Carving nei ciuffi	Discesa nei riferimenti ricercando massima conduzione. Sci SL	<ul style="list-style-type: none"> - Precisione dei piedi - Utilizzo della presa di spigolo - Conduzione
5.	Pali nani con / senza bastoni	Tracciato pali nani su pendenza medio-bassa. Sci SL	<ul style="list-style-type: none"> - Tempismo dei movimenti - Utilizzo della parte bassa (caviglie - tibie) - Presa di spigolo - Stabilità e controllo della parte alta del corpo
6.	Posizione a uovo	Discesa in posizione con o senza riferimenti. Sci GS o SG	<ul style="list-style-type: none"> - Posizione aerodinamica - Parallelismo piedi e conduzione - Fluidità e tempismo movimenti
7.	Corridoio	Discesa nel corridoio di pali nani adattando le curve agli spazi delimitati. Sci SL	<ul style="list-style-type: none"> - Ritmicità delle curve - Utilizzo degli spazi - Precisione nella presa di spigolo
8.	Gigante senza bastoni	Discesa in tracciato senza bastoni. Sci SL o GS	<ul style="list-style-type: none"> - Tempismi delle curve - Parallelismo piedi e conduzione - Stabilità e controllo parte alta - Mantenimento centralità
9.	Tracciato con porte mancanti	Discesa nel tracciato, GS o pali nani, con pali mancanti. Sci SL o GS	<ul style="list-style-type: none"> - Mantenimento ritmo nelle porte mancanti - Parallelismo piedi e conduzione - Fluidità movimenti - Centralità
10.	Neve fresca	Discesa in neve fresca	<ul style="list-style-type: none"> - Agilità di sciata - Fluidità dei movimenti - Fantasia di sciata e continuità

DEFINIZIONE DI SELEZIONE

Gruppo di atleti:

1. che rappresenta il meglio dello sci della Svizzera Italiana
2. con attitudini sportive e agonistiche di talento
3. che deve rinnovarsi e confermarsi negli anni

Essere selezionati significa:

1. essere d'esempio sulle piste ticinesi, così come nel resto della Svizzera e all'estero
2. dimostrare il massimo impegno per raggiungere gli obiettivi sportivi e agonistici
3. essere in grado di conciliare sport e formazione scolastica-professionale

DICHIARAZIONE DELL'ATLETA

Far parte di questa selezione mi permetterà di crescere come persona e come atleta. Avrò la possibilità di confrontarmi con atleti di alto livello ed essere seguito da allenatori che mi daranno validi insegnamenti migliorando la tecnica e rafforzando il mio corpo. Comporterò sacrificio e non avrò molto tempo libero, ma tutto ciò che farò sarà vissuto con passione. Grazie al duro lavoro raccoglierò soddisfazioni, indipendentemente dai risultati.

Far parte della selezione significa vivere di uno sport, diventare grandi dando il giusto valore alle cose e alle conquiste giornaliere grazie ad allenamento e dedizione, ponendomi obiettivi ambiziosi.

È un'esperienza che mi servirà per tutta la vita!