

### Informazioni diverse e giornate speciali:

- 9 novembre 2024: **Nordic Walking per adulti**, ritrovo palestra comunale Lumino alle 9.00 (iscrizioni a Gregory Cantamessi, 079 235 54 47).
- 30 novembre 2024: **Scivoliamo in palestra! Attività per bambini** dalle 9.00 alle 11.00, in palestra comunale a Lumino (iscrizioni a Gregory Cantamessi, 079 235 54 47).
- **Sabato 18.01.2025: formazione soci/genitori e pranzo.** A coté delle abituali attività bambini/adulti organizzeremo un **incontro/sciata "formativa"** a Campra rivolto a soci e genitori con uno scambio di idee sulle correnti e future attività GSM, consigli per le uscite individuali / con i figli, domande aperte e sui materiali. A seguire **pranzo del GSM in compagnia.**
- Quest'anno, per i giovani dagli 8 ai 16 anni, **TISKI** proporrà alcune attività congiunte con gli altri Club "**A tutto fondo**" (i diretti interessati saranno informati direttamente).
- Siamo alla **ricerca di nuovi interessati** a collaborare (Aiuto monitori, Monitori, Collaboratori, Membri di comitato, ecc.). Non abbiate paura e annunciatevi al Presidente Enea Pronzini ([enea.pronzini@bluewin.ch](mailto:enea.pronzini@bluewin.ch) / 079/869.20.32), grazie!
- Tutti i contatti e le informazioni aggiornate sul programma: [www.gsmolinera.ch](http://www.gsmolinera.ch) (per contatti: [info@gsmolinera.ch](mailto:info@gsmolinera.ch))

### Attività per bambini/ragazzi (5-14 anni):

introduzione per principianti e/o perfezionamento della tecnica sempre con approccio ludico, con giochi e sfide in compagnia, **per ogni livello.**

### Attività per adulti:

introduzione per principianti e/o perfezionamento della tecnica, **per ogni livello.**

<b>Luogo</b>	Piste disponibili (S. Bernardino, Campra, ...)
<b>Ritrovo</b>	Sulle piste (9 <sup>00</sup> il sabato; 14 <sup>00</sup> il mercoledì), per bambini pulmino a disposizione ( <u>posti limitati</u> )
<b>Costo</b>	<u>solo</u> costo pista/abbonamento (riservato ai soci)
<b>Noleggione materiale (set: sci, bastoni scarpe)</b>	- Bambini/giovani: CHF 50.00 a stagione - Adulti: CHF 80.00 a stagione !!! offerta limitata: informazioni a Enea Pronzini ( <a href="mailto:enea.pronzini@bluewin.ch">enea.pronzini@bluewin.ch</a> / 079/869.20.32).
<b>Iscrizioni</b>	a ogni uscita (entro due giorni prima), tramite la seguente e-mail <a href="mailto:iscrizioni@gsmolinera.ch">iscrizioni@gsmolinera.ch</a> .

## Programma stagionale 2024/2025

### A) Attività bambini/ragazzi

- 11.12.2024 - mercoledì pomeriggio (14<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>)
- 18.12.2024 - riserva dell'11.12.2024 (14<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>)
- 21.12.2024 - sabato mattina (9<sup>00</sup>-11<sup>00</sup>)
- 08.01.2025 - mercoledì pomeriggio 14<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>)
- 18.01.2025 - sabato mattina, con pranzo GSM (9<sup>00</sup>...)
- 29.01.2025 - mercoledì pomeriggio (14<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>)
- 08.02.2025 - sabato mattina (9<sup>00</sup>-11<sup>00</sup>)
- 22.02.2025 - sabato mattina (9<sup>00</sup>-11<sup>00</sup>)
  
- 02.01.2025 - evento Raiffeisen Ski Day
- 29.03.2025 - evento TISKI

### B) Attività adulti - sabato mattina (9<sup>00</sup>-11<sup>00</sup>)

- 21.12.2024
- 18.01.2025, con pranzo GSM
- 08.02.2025
- 22.02.2025

Inizio marzo - evento speciale aperto a tutti i soci.

## Programma gare regionali TISKI 2024/2025

- 09.11.2024 Power test TISKI - Tenero
- 04.01.2025 Campra, stile Classico
- 26.01.2025 San Bernardino, stile Libero
- 02.02.2025 Bedretto, stile Classico
- 23.02.2025 Rodi La Lagasca, stile Libero (Campionati TISKI)
- 28.02.2025 Rodi, stile CI/L (staffetta a due)

## STAGIONE 2024/2025

Cari Soci, grazie alla buona partecipazione alle attività estive e autunnali (quest'ultime ancora in corso) e al rinnovato entusiasmo del nuovo Comitato, con piacere vi informiamo che siamo riusciti ad organizzare l'attività stagionale fondistica. Abbiamo allestito un programma di attività invernali che, speriamo, incontri l'interesse e l'approvazione di tutti: attività per grandi e piccini, una mattinata di formazione aperta a tutti ed un pranzo in compagnia! A partire dalla fine dell'inverno riproporrò un ciclo di attività primaverili in palestra.

Alleghiamo la polizza di versamento per il pagamento della tassa sociale (CCP 65-7318-5 / CH49 0900 0000 6500 7318 5), preferibilmente da eseguire entro fine anno.

Vi rammentiamo che il vostro prezioso contributo è indispensabile per mantenere viva la nostra società.

Un grazie di cuore a tutti!

Tassa sociale:

Socio singolo	CHF 25.00
Famiglia (incl. figli minorenni o agli studi)	CHF 50.00
Socio sostenitore (vale anche come famiglia)	CHF 100.00